

# Anleitung Selbstständigkeit: Petra geht ihren Weg

In 90 Tagen von der Teilzeit- zur Vollzeitunternehmerin



**Herausgeberin und Hauptautorin:** Eva Laspas

**Weitere Autoren:** Christina Bodendieck, Verena Sati, Petra Polk, Benita Königbauer, Claudia Kauscheder, Stephanie Mertens, Silvia Wessely, Alexandra Loos

**Vorwort:** Marike Frick

**Genre:** Businessratgeber, Businessroman

**Zielgruppe:** gebildete, ambitionierte Frauen (40–60, z. B. Teilzeit-Coaches, Therapeutinnen, Trainerinnen), die den konkreten Übergang von Teilzeit- zur Vollzeit-Selbstständigkeit mit Struktur, Mindset-Arbeit und Expertenbegleitung meistern möchten. Sie setzen auf klare Checklisten, Arbeitsblätter, Video-Impulse – eingebettet in eine Geschichte.

**Kurzbeschreibung:** Der Sprung von der Teilzeit- in die Vollzeit-Selbstständigkeit ist herausfordernd – und doch möglich, wenn man die richtigen Schritte kennt! Dieser Businessroman begleitet die Leserin auf zwei Ebenen: als geschilderte Geschichte von Petra, die ihren Weg in die eigene Vollzeit-Selbstständigkeit geht, und als praktisches Arbeitsbuch voller Checklisten, konkreter Aufgaben und Profi-Tipps.

**Klappentext:** In „Petra geht ihren Weg – Anleitung Selbstständigkeit“ begleitet die Leserin Petra auf ihrem Weg von der Teilzeit- zur Vollzeitunternehmerin. Sie erlebt deren Herausforderungen und Lösungen hautnah – und lernt dabei alles, was sie selbst für einen erfolgreichen Umstieg braucht: Mindset stärken und Selbstzweifel hinter sich lassen, Wunschkunden finden und die eigene Einzigartigkeit herausarbeiten, Finanzen, Zeitmanagement und Büro organisieren, Marketing aufsetzen und Auftragsbuch füllen.

Mit vielen Checklisten, Arbeitsschritten, Tipps von 9 erfahrenen Expertinnen und weiterführenden Tools bietet dieses Buch eine praxisnahe Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Preis Taschenbuch: 18,90 €

Preis eBook: 8,90 €

Seitenzahl: 130

Erscheinungsdatum: 2018

Veröffentlicht Amazon publishing, Verlag

Laspas: <https://amzn.to/4IRcY0A>



## Leserstimmen (Amazon):

(...) Ein hilfreiches Buch für alle, die sich selbständig machen wollen oder gerade gemacht haben und einen Überblick über alle zu berücksichtigenden Faktoren und auch Anregungen für die Zukunft bekommen möchten, damit es auch wirklich gelingt. (Stimme Hundehussi)

(...) Es ist ein motivierendes Buch für alle, die den Weg in die Selbstständigkeit gehen möchten. Auch bereits Selbstständige können von den zahlreichen Tipps und Prinzipien profitieren. Für mich war das Buch sehr inspirierend, deshalb klare Kaufempfehlung. (Stimme Lydia)



**Kurzvita Herausgeberin und Hauptautorin:** Eva Laspas ist Buchmentorin, Autorin und Expertin für Business-Storytelling in der Gesundheitsbranche. Sie begleitet Frauen dabei, ihre einzigartige Geschichte und ihr Fachwissen in authentische Bücher und ganzheitliche Positionierungen zu verwandeln. Ihr Ansatz: fundiertes Businesswissen, klare Strukturen und ein Blick für die Seele hinter dem Business.

**E-Mail:** [eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at)

**Website:** <https://www.laspas.at>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/eva-laspas-text-konzepte/>

**YouTube:** <https://www.youtube.com/@EvaLaspas.businessroman>

**Weitere Veröffentlichungen:** Businessratgeber, Lifestyle-Ratgeber, 5 Elemente Ernährung, Gemeinschaftsbücher und Bücher mit Kundinnen siehe <https://www.laspas.at/verlag-laspas-ganzheitliche-ratgeber-und-romane/>